

Codice modulo	Modulo aggiornamento - titolo	Scaletta argomenti	Docente	Qualifica	Destinatari	Durata
1VR	Valutazione dei rischi per i soggetti particolarmente esposti	Tutela della maternità; Tutela dei minori; Tutela della disabilità; Declinazione della valutazione per genere e sesso; per differenze di provenienza e culturali; per differenze contrattuali	Simona Russo	legale	preposti, operai	3
2SS	Sorveglianza sanitaria e malattie professionali	gli obblighi del medico competente; il protocollo sanitario; i sopralluoghi; l'organizzazione delle visite mediche; il senso degli accertamenti sanitari; la relazione sanitaria; le malattie professionali	Suada Tikvina	medico del lavoro	preposti, operai	3
3RC	Sostanze e miscele: dalle direttive di prodotto alla valutazione del rischio chimico	I regolamenti europei sul commercio di sostanze e miscele: REACH, ROHS, POP, CLP; lettura delle schede di sicurezza (addestramento); come misurare il rischio chimico (EN 689) e come valutare il rischio; gli obblighi aziendali (misure di contenimento generali e specifiche; i DPI per il rischio chimico	Andrea Maroso	chimico	preposti, operai	3
4AI	La prevenzione e la lotta antincendio e la gestione delle emergenze	Le attività a maggior rischio (D.Lgs. 151/11); I dettami normativi dei decreti del 2021; i controlli periodici e il registro antincendio; il piano di emergenza e le simulazioni; la valutazione del rischio incendio; rudimenti di lotta antincendio (illustrazione del funzionamento di un estintore)	Francesca Peloso	tecnico esperto	preposti, operai, impiegati	3
5PS	La gestione degli infortuni e dei malori, dalla prevenzione al primo soccorso	La segnalazione dei comportamenti pericolosi e dei near miss, il monitoraggio degli ambienti e della salute (fattori predisponenti i malori); le dotazioni aziendali di primo soccorso, i comportamenti corretti, la procedura da adottare in caso di malore o infortunio.	Pietro Bertagnin	medico	preposti, operai, impiegati	3
6SV	Corretti stili di vita e prevenzione delle malattie	Metabolismo, attività fisica, consumo di alcolici e droghe, malattie oncologiche, fumo, malattie cardio vascolari e vaccinazioni	Pietro Bertagnin	medico	operai, impiegati	3
7DPI	Dispositivi di protezione individuale	Gli obblighi dell'azienda nella scelta, approvvigionamento, distribuzione dei DPI; categorie di DPI e normative europee; obblighi di preposti e lavoratori. Addestramento all'uso	Alice Urbani	tecnico esperto	preposti, operai	3
8MAC	Sicurezza macchine	Direttiva macchine e l'analisi dei rischi del costruttore; protezioni e dispositivi di sicurezza; il manuale d'uso, le procedure operative, la valutazione dei rischi macchine sul luogo di lavoro, casi studio	Antonio Bernardi	ing. Meccanico	preposti, operai	3
9IG	Igiene del lavoro: requisiti degli ambienti	Il microclima: parametri fisici, indici di rischio e di benessere; l'inquinamento indoor; i parametri di illuminazione corretta per le diverse attività; i campi elettromagnetici	Alice Urbani	tecnico esperto	preposti, operai, imp	3
10RF	I rischi fisici nei reparti produttivi	il rumore, come misurarlo, come proteggersi, la prevenzione dell'ipoacusia; le vibrazioni, come misurarle, effetti sulla salute, strategie di difesa; le sorgenti di radiazioni ottica e le misure di contenimento del rischio (abbigliamento, DPI, distanze)	Alice Urbani	tecnico esperto	preposti, operai	3
11ERG	La prevenzione dei disturbi e patologie legate agli sforzi e alle posture	Cenni di anatomia. Le patologie più diffuse e le misure per una loro prevenzione. Gli esercizi efficaci per ridurre le situazioni di affaticamento e per potenziare i distretti corporei più sollecitati	Claudio Cominato / Giacomo Cagninelli	fisioterapista	preposti, operai, impiegati	3
12PSI	Rischi psicosociali	Lo stress lavoro correlato, le relazioni e la comunicazione. Le molestie e discriminazioni	Giulia Schivo	psicologa del lavoro	preposti, operai, impiegati	3
13DIE	Corretta alimentazione	Lo stile di vita con particolare riferimento all'alimentazione sana come strumento per garantire energia, concentrazione sul lavoro	Noemi Grigoletto	dietista	preposti, operai, impiegati	3
14MMC	L'ergonomia: dalla valutazione del rischio alle azioni di contenimento	Indici di rischio, affidamento compiti in base a età e genere, misure di prevenzione e protezione	Carlo Piccolo	ergonomo	preposti, operai, impiegati	3
15 DD1	Incontro di difesa personale per il personale femminile - parte prima	Aspetti legali e prevenzione: Principi di legittimità della difesa personale; Concetti di necessità e proporzionalità; Prevenzione del rischio e analisi delle situazioni critiche; Uso della voce come strumento di deterrenza	Coop. Con te	Difesa Donna	preposti, operai, impiegati	3
16DD2	Incontro di difesa personale per il personale femminile - parte seconda	Tecniche di difesa in piedi; Postura e gestione della distanza; Colpi in sequenza e uso della voce; Tecniche semplici ed efficaci finalizzate alla fuga	Coop. Con te	Difesa Donna	preposti, operai, impiegati	3